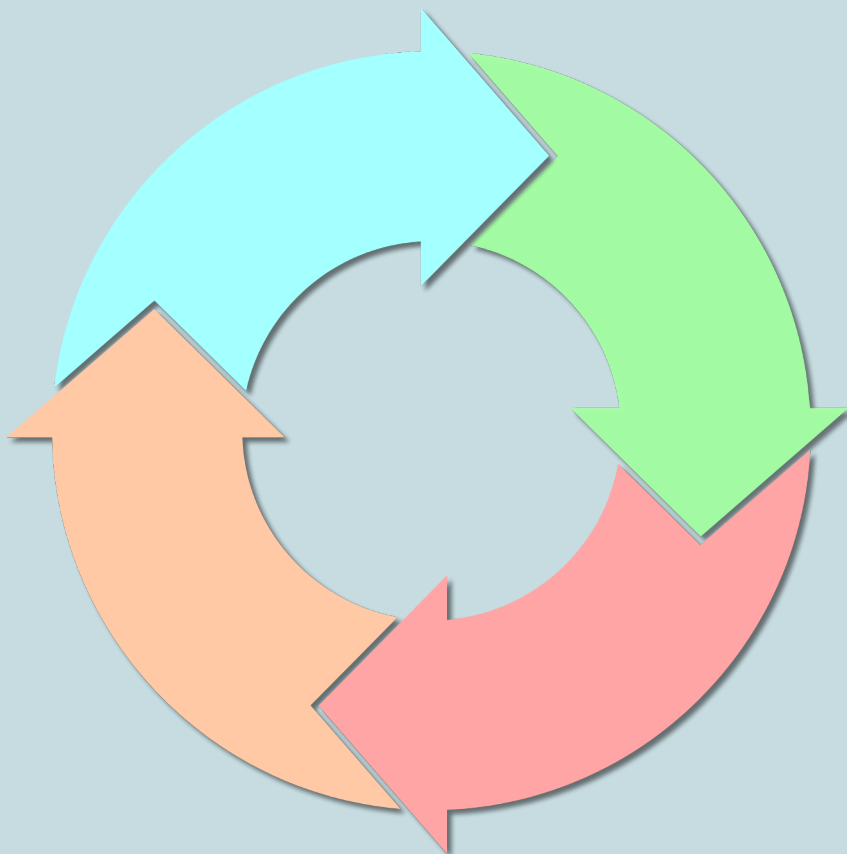


TUGOVANJE

3 najčešća mita



Tugovanje uvek prolazi kroz iste faze

Ne postoje dve osobe koje tuguju na isti način i ne postoji ispravan ili pogrešan način da se tuguje.

Kada tugujete, morate osloboditi sav svoj bes

Zbog toga se ožalošćeni kasnije osećaju još gore, pa je ponekad bolje da pokušate da mu skrenete pažnju i sprečite izlive besa.



Za žene, proces tugovanja je teži

Ustvari, muškarci se teže nose sa gubitkom partnera nego žene.



EAP ADRIA
Employee Assistance Program